

VORTRAG ÜBER DAS  
ACHTSAMKEITSPROGRAMM

BINJA



# VORTRAG ÜBER DAS ACHTSAMKEITSPROGRAMM

# BINJA

Herzliche Einladung zum Vortrag über das Achtsamkeitsprogramm BINJA für Kinder und ihre Bezugspersonen.

- Sie erfahren die Hintergründe des Achtsamkeitstrainings.
- Sie lernen die Bedeutung von einem achtsamen Umgang im Alltag mit Kindern kennen.
- Sie lernen den Ablauf des Trainings kennen.
- Sie erhalten Einblicke in das Bilderbuch.
- Sie können Fragen stellen.

7. November 2018  
19:00 – 20:00 Uhr

Festsaal Katharinen St.Gallen  
Katharinengasse 11



**FREIER EINTRITT!**

Ich freue mich über Ihr Interesse. Herzlichst,  
Ruth Monstein

**WWW.BINJA.CH**