

BINJA



VORTRÄGE ZU ACHTSAMKEIT – TRAUMAPÄDAGOGIK



GERNE HALTE ICH EINEN VORTRAG FÜR
IHR TEAM/IHRE INSTITUTION!

Zu folgenden Themen habe ich bereits an verschiedenen Orten und in den verschiedensten Institutionen Vorträge gehalten:

- Achtsamkeit im Schulunterricht
- Achtsamkeit im Familienalltag
- Achtsamkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Gesunder Umgang mit Stress
- Förderung von Resilienz
- Umgang mit herausfordernden Schulsituationen
- Spielend achtsam sein – achtsam spielen!
- Wert der Langsamkeit
- Achtsamkeit zur Förderung von Gelassenheit
- Achtsamkeit fördert Beziehung
- Beziehung- wie geht das?
- Traumapädagogik

Haben Sie einen Wunsch? Ich kreierte gerne einen Vortrag nach Ihren Bedürfnissen! Setzen Sie sich mit mir in Kontakt.

KOSTEN: nach Aufwand

AUSKUNFT: Ruth Monstein, Primarlehrperson, Coach, Fachberaterin Psychotraumatologie, Achtsamkeitstrainerin
www.ruthmonstein.ch www.binja.ch
info@ruthmonstein.ch

Ich freue mich auf
Ihre Kontaktaufnahme!

