

BINJA



COACHINGS



FÜR SIE ODER IHR TEAM
ACHTSAM – PERSÖNLICH – HORIZONT ERWEITERND

- Sie wünschen mehr Fülle im Leben?
- Sie nehmen ein Stocken in Ihrem Prozess wahr?
- Sie haben Ideen, die Sie umsetzen möchten, sehen aber nicht den ersten Schritt?
- Sie planen für Ihre Schule / Ihr Team eine neue Ausrichtung und suchen eine passende Wegbegleitung?

DANN SIND SIE BEI MIR RICHTIG!

Ich begleite Sie achtsam auf Ihrem Weg und finde zusammen mit Ihnen die nächsten konkreten Schritte. Meist hindern uns alte Muster, die sich über die Gefühle zeigen, an der Umsetzung der genialen Ideen. Ich bin geschult im Wahrnehmen und Lösen von Stolpersteinen in Ihrem inneren und äusseren System. Ich unterstütze Sie darin, Ihre Visionen umzusetzen!

VEREINBAREN SIE EINEN INDIVIDUELLEN TERMIN!

Ruth Monstein, Primarlehrperson, Coach, Fachberaterin
Psychotraumatologie, Achtsamkeitstrainerin
www.ruthmonstein.ch / www.binja.ch
info@ruthmonstein.ch

Ich freue mich auf
Ihre Kontaktaufnahme!

