

Achtsame Schulkultur



Lehrpersonen

Eltern

Kinder

Hausdienst

Schulleitung

Therapeuten

Behörden

Schulsozialarbeit

Eine auf Achtsamkeit basierte Schule bildet die Grundlage einer gesunden Entwicklung aller Beteiligten. Die Schule ist ein kleiner Kosmos. Das Erlernen und Anwenden einer achtsamen Schulkultur ist deshalb auf jeder Ebene wichtig.

Mittels Wissensvermittlung, praktischen Übungseinheiten sowie ausführlichen Materialien führe ich Sie in einen achtsamen Alltag. Dieser ermöglicht eine wertschätzende, motivierende und gelingende Lernkultur.

Werkzeuge:

- Vorträge
- Workshops
- Achtsamkeitskurse für Kinder, Eltern, Behörden, Schulsozialarbeit, Lehrpersonen und Therapeuten

Ich unterbreite Ihnen gerne massgeschneiderte Vorschläge für Ihre Schule.

Ruth Monstein

Lehrerin, Autorin des BINJA-Achtsamkeitsprogramm, Coach, Kursleiterin, Traumapädagogin
www.binja.ch
www.ruthmonstein.ch
info@ruthmonstein.ch