

Bibliothek  
Teufen

40  
JAHRE

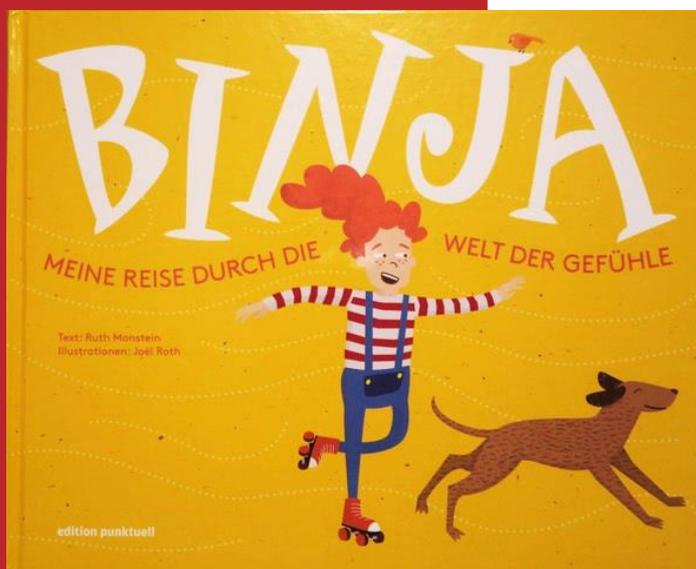


Schweizer  
Vorlese—  
—— Tag

«BINJA – meine Reise durch die Welt der  
Gefühle» - szenische Vorlesung durch die  
Autorin Ruth Monstein

**Mittwoch, 22. Mai**

**14.00 - 17.00**



Binja erlebt immer wieder bedrohliche Gefühle. Ihr Freund Alfonso führt sie in den achtsamen Atem ein und nimmt sie mit auf eine Reise durch die Welt der Gefühle. Sie erlebt, wie sie durch den Atem zurück ins Jetzt findet. Hier entdeckt sie die Ressourcen für ihre Herausforderungen.

Für die Erwachsenen gibt Ruth Monstein in einem Kurzvortrag einen Einblick in weiterführende Literatur zum Thema Achtsamkeit, speziell auch für Kinder und Familien.

**14.00-14.45 Ruth Monstein liest aus «Binja»**

**14.45-15.30 Pause – kleiner «Zvieri»**

**15.30-16.00 Kurzvortrag für Eltern im EG**

**Vorlesen für Kinder im OG**

**16.00-16.45 Ruth Monstein liest aus «Binja»**

**Herzlich willkommen sind Eltern  
und Kinder ab der 1. Klasse.**



Bibliothek Teufen  
Dorf 7 | 9053 Teufen  
Telefon 071 333 24 43  
info@biblioteufen.ch  
www.biblioteufen.ch